

Красота своими силами

Уже несколько лет в Троицке проходит конкурс цветников. Желающих принять участие в этом необычном соревновании с каждым годом всё больше. На этот раз подано 34 заявки. Жюри оценивает оригинальность оформления, законченность композиции, чистоту и порядок на участке. 14 августа конкурсная комиссия проехала по дворах.

Первый адрес: ЖК «Изумрудный», улица Лазурная. Комиссию встречает Альбина Метляева. Она уже не первый раз участвует в конкурсе, даже занимала призовые места. В этом году Альбине тоже есть чем похвалиться. Небольшой участок перед домом она обрабатывает сама, без помощников. Установила перголу, ухаживает за газоном и зелёными насаждениями, оформляет клумбы непрерывного цветения.

Альбина Викторовна участвует и в конкурсе на лучший подъезд. Следит за чистотой и порядком в парадном, украшает холл растениями, приобретает для этого всё необходимое. Например, пожарный шланг теперь хранится на специальной подставке. В этот раз за звание лучший подъезд борются 9 претендентов.

Троичанок, которые занимаются фитодизайном на придомовой территории, значительно больше. Одна из них жительница Радужной Наталья Зеленина. Началось всё с небольшого цветника у входа в подъезд. Позже появился вто-

рой, украшенный многолетними растениями и декоративными кустами. А потом Наталья обратила внимание на участок у котельной. После ремонта он был весь засыпан строительным мусором. Смотреть на это безобразие у Натальи не было сил, и она потихоньку начала облагораживать участок. Даже сделала альпийскую горку. «В прошлом году взялась за этот участок, – говорит Наталья Зеленина. – Вот что успела сделать. В неделю раза три-четыре выхожу работать во двор. Времени, конечно, много уходит, но мне только в радость».

Цветоводством у нас, в основном, увлекаются женщины. Кто-то работает один, другим больше нравится коллективное творчество. Среди них Светлана Хмельская и Елена Пивоварова из дома №3/3 по улице Текстильщиков. Они начали облагораживать свой двор с момента заселения и занимаются этим больше 10 лет. Вся придомовая территория в их распоряжении. Сами решают, где повесить горшки с цветами,



Текстильщиков, 3. Коллективное творчество

определяют места для посадки и виды растений, которые лучше всего впишутся в задуманную композицию.

А вот на Парковой, 1 женщины поделили территорию: каждая взяла под свою опеку небольшой палисадник. В итоге на конкурс вышли сразу 4 участника из одного дома. Сколько труда и вдохновения! Такой работой нельзя не восхищаться.

«Я первый раз стала членом жюри такого конкурса, – улыбается депутат Троицкого совета Ольга Мосолова. – Я просто в восторге. Такие все молодцы! Создают такую красоту для всех жителей нашего города».

Задача у жюри сложная: каждый цветник по-своему хорош и сделан с душой, определить лучшего будет трудно. «Я уже давно в этой комиссии, и каждый раз переживаю за участников, – говорит троицкий депутат Владимир Ключков. – Реально, все молодцы, очень сложно выбрать лучших. Таких людей, которые работают на благо родного города, надо обязательно поощрять». Участников конкурса, конечно, отметят. Награждение состоится 28 августа. На торжественной встрече будут объявлены победители, которые получат ценные призы.

Наталья НИКИФОРОВА, фото Владимира МИЛОВИДОВА



Академическая, 4. Свой прудик!



ЖК «Изумрудный». Фотозона полюбилась соседям

НОВОСТИ

Лазер на высоте

Мобильный лазерный комплекс (МЛК), разработанный в ГИЦ РФ ТРИНИТИ, впервые был применён при резке высотных металлоконструкций. Нужно было демонтировать два выведенных из эксплуатации крана высотой до 40 метров на площадке угольного склада Курганской ТЭЦ. Задачу осложняла их близость к складской инфраструктуре. Специалисты из ТРИНИТИ разрешили несущие опоры кранов с ювелирной точностью, находясь в ста метрах от объекта. Мобильный лазерный комплекс не имеет аналогов в России и позволяет дистанционно разрезать конструкции толщиной до 300 мм на расстоянии до 200 м. Это первый проект с использованием МЛК, реализованный в партнёрстве с группой строительных компаний «Реформа».

Уроки для юных кодеров

Центр «Байтик» снова приступает к активной работе после летних отпусков. Для детей младшего и среднего школьного возраста проводятся мастер-классы. 17 августа в отделении на Сиреневом, 11 состоялись уроки по программированию для детей 3 – 4-х и 4 – 5-х классов. А для самых маленьких, с 6 лет и старше, преподаватели «Байтика» организовали занимательные игры на улице. Программу продолжают дни открытых дверей, намеченные на 24, 25, 31 августа и 1 сентября, там можно узнать обо всех курсах «Байтика».

Солнечное настроение

В ЦМД «Троицкий» открылась выставка Валерии Назаренко «Вкус лета». Рисовать начала она ещё в детстве, в школьные годы продолжила, создавала стенгазеты и плакаты, будучи взрослой окончила арт-студию Александра Назарова. «Появилась цель, что-то создавать и получать удовольствие от хорошо сделанной работы», – рассказывает она. Первая персональная выставка прошла в 2017-м, с тех пор было много экспозиций и личных, и вместе с другими художниками. Эта – седьмая по счёту. «Она посвящена лету – это лёгкие пейзажи, много цветов, чуть-чуть акварельных зарисовок. Фрукты, овощи, солнце, счастье – всё, чем наполнен этот сезон», – говорит автор.

В компании муз

Музыкально-поэтический вечер ЛИТО «Сфера» состоялся 17 августа в Доме учёных. Организатор, Руслан Хотомлянский, доволен мероприятием: несмотря на лето, собралось больше двух третей зала. Выступали и члены литературного сообщества, и другие троицкие поэты. Впервые на ЛИТО прочитали свои стихи Жанна Бесчетникова, запомнившаяся эмоциональной артистической подачей, и Александр Алексеевич Супонев, в прошлом несовершеннолетний узник концлагерей, чьё внешне беспристрастное выступление особенно тронуло публику. Руслан Хотомлянский дополнил стихи песнями из репертуара Розенбаума, Никольского и Шаова.

Рекорды в Туле

11 августа спортсмены базы «Лесная» приняли участие в полумарафоне «Тула». Турнир проводится с 2016 года, на этот раз по улицам города-героя пробежали 1 700 бегунов из 35 регионов России, на главный старт, 21,1 км, вышли 250 участников. Победителем полумарафона среди мужчин стал троичанин Сергей Абрагимов: с результатом 1:11:59 он обновил личный рекорд. А Светлана Дударь заняла III место в абсолютке среди женщин с результатом 1:21:36.

Спорт и/или карьера

«Чтобы стать главой города, спортом заниматься обязательно?» – «Желательно!» – в обсуждении темы «Когда спорт помогает неспортивной карьере» принял участие глава Троицка Владимир Дудочкин. Круглый стол 13 августа прошёл в Точке кипения. В числе спикеров депутат Мосгордумы Валерий Головченко, тренер Владимир Петров и Наталья Мальцева, психолог Олеся Чайка.

Большинство участников встречи регулярно тренируются и уверены в положительном влиянии занятий физкультурой на все сферы жизни. Скептическую точку зрения – «спорт не влияет на карьеру» – озвучил председатель комиссии по молодёжной политике Общественного совета ТиНАО Богдан Лапчев. Модератором круглого стола впервые стал президент федерации эшнин карате в Москве Владимир Петров.

Способствуют физкультура и спорт успеху в карьере или наоборот отвлекают, забирая время, которое можно потратить на работу и повышение квалификации? За чем достижения в спорте тому, кто уже состоялся в профессии? Каждый спикер ответил на эти вопросы по-своему.

Кандидат в мастера спорта по плаванию, участник крупных заплывов на открытой воде Владимир Дудочкин тренируется с детства. «До 16 лет занимался серьёзно, в институте – полусерьёзно, потом – слегка: пару раз в неделю ходил в бассейн, – рассказал он. – Несколько лет назад поспорил, смогу ли переплыть

Неву... Понравилось! С тех пор участвую в соревнованиях». До 60 лет глава занимал на соревнованиях 5 – 20-е места, а когда перешёл в категорию 60+, оказался самым младшим среди участников и стал регулярно подниматься на пьедестал почёта с флагом Троицка. Он просыпается в 4:45, в 5:30 у него тренировка в бассейне, в 7 утра он уже в администрации. «Режим и спорт помогают сохранить бодрость на весь день!» – уверен глава. Он считает, что готовность добиваться результатов, преодолевая себя, умение прини-

мать вызовы и желание побеждать – спортивные качества, которые способствуют карьере. Теперь его цель – марафон «13 мостов» в Санкт-Петербурге: участники заплыва преодолевают 27 км по течению Невы.

Организатор забегов Forest Five Валерий Головченко подошёл к обоснованию своей точки зрения с юмором: предположил несколько не всем очевидных причин для занятий спортом. Сам он начал регулярно ездить на велосипеде и бегать пять лет назад. «На пробежку или соревнования вы можете одеваться гораздо необычнее, чем в повседневной жизни, – заявил он, напомнив, насколько креативно подходят к нарядам участники забегов Forest Five. – Вы расширяете круг общения, знакомитесь с новыми людьми и

как будто проживаете ещё одну реальность. Вместе вы больше путешествуете по городам, где проходят забеги, осваиваете новые маршруты». В качестве бонуса депутат Мосгордумы отметил и обилие фотографий, которые фиксируют активный досуг в неожиданных ракурсах и дают возможность посмотреть на себя со стороны. К тому же, спорт социально одобряем, слова поддержки и похвалу можно регулярно получать от тренера-наставника, от друзей и коллег. «А самое приятное – медальки!» – смеётся Валерий. И добавляет серьёзно: «Здоровье и красота тела – вот что нужно всем. Вы можете быть не в ладах с начальником, но, если вы не в ладах с телом, – это нехорошо. Любите себя! Занимаясь спортом, вы увереннее стоите на ногах, иначе мыслите, принимаете решения и реагируете на вызовы, которые преподносит жизнь».

Также на встрече обсудили лидерские качества спортсменов и дисциплину, способы борьбы с внутренним сопротивлением на старте тренировок, пылливость в приобщении к различным видам спорта, удовольствие от процесса и яркое ощущение жизни, когда всё получается, периоды гармонии с самой собой и решимость на новые испытания.

Жанна МОШКОВА, фото Кирилла ШАШКОВА



Круглый стол о жизненных ценностях